



# Drive the 5

## Impairment free

### Sin impedimentos

Las siguientes páginas contienen folletos que los conductores pueden mantener en sus vehículos para consulta después de las charlas de seguridad correspondientes. Ten en cuenta lo siguiente para la impresión exitosa:

- Los folletos están configurados como 4 veces, con 4 tarjetas por página
- Se recomienda la impresión digital a 4 colores
- Se recomienda imprimir en papel para portadas láser número 80 (mate), pero el papel número 100 también es aceptable
- Cada página tiene marcas visibles para recorte, de manera que una impresora comercial puede recortar a un tamaño final de 4.25" x 5.5"
- Si imprimes en hojas de 8.5" x 11", asegúrate de imprimir al 100 %; no imprimas a escala para ajustar a la página; centra el contenido e imprime por ambos lados
- Usa el índice a continuación para determinar las páginas que deseas imprimir; asegúrate de seleccionar AMBAS páginas para cada tema

Alcohol_4up_PRINT 1 .....	2
Alcohol_4up_PRINT 2 .....	3
Sustancias controladas_4up_PRINT 1 .....	4
Sustancias controladas_4up_PRINT 2 .....	5
Medicamentos de venta sin recetas y aceite de CBD_4up_PRINT 1 .....	6
Medicamentos de venta sin recetas y aceite de CBD_4up_PRINT 2 .....	7



**Para obtener asistencia con los servicios de prevención de riesgos o recursos de seguridad, comunícate con nosotros a través de [RMSolutions@nationwide.com](mailto:RMSolutions@nationwide.com) o al 1-800-260-1356.**

NationwideAgribusiness.com

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Nationwide GCO-0862AO (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Nationwide GCO-0777AO-S (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Nationwide GCO-0777AO-S (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Nationwide GCO-0777AO-S (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Nationwide GCO-0777AO-S (10/24)

Prevencción del riesgo de Nationwide® | Sin impedimentos: alcohol

## Alcohol

La conducción con la mente despejada salva vidas. Cuando estás sobrio, tus reacciones son ágiles, tu juicio es atinado y te proteges a ti y a otros en el camino.



### 1 Explicación acerca del alcohol:

- El alcohol es un agente depresivo del sistema nervioso central.
- Reduce el tiempo de reacción y altera el juicio.
- Las bebidas con cafeína, el agua y otros remedios no eliminan la intoxicación por alcohol.

### 2 Consumo antes de entrar en servicio y durante el servicio:

- Evita consumir alcohol al menos cuatro horas antes de entrar en servicio.
- Concentración de alcohol cero estando en servicio.

### 3 Nada de alcohol en tu vehículo:

- Nunca lleves alcohol en tu vehículo de motor comercial (CMV) cuando estés en servicio.

### 4 Niveles de concentración de alcohol:

- Las concentraciones de 0.02 o más, pero menores de 0.04 requieren un mínimo de 24 horas de descanso del trabajo.
- Una concentración de 0.04 o mayor se considera una prueba de alcohol positiva.
- Este límite es aplicable al conducir un CMV, no un vehículo personal.

### 5 Consecuencias:

- Para una concentración de 0.04, se requiere tratamiento y prueba adicional.
- En caso de arresto, operar un CMV a esta concentración puede resultar en suspensión de un año.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://www.ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

Prevencción del riesgo de Nationwide® | Sin impedimentos: alcohol

## Alcohol

La conducción con la mente despejada salva vidas. Cuando estás sobrio, tus reacciones son ágiles, tu juicio es atinado y te proteges a ti y a otros en el camino.



### 1 Explicación acerca del alcohol:

- El alcohol es un agente depresivo del sistema nervioso central.
- Reduce el tiempo de reacción y altera el juicio.
- Las bebidas con cafeína, el agua y otros remedios no eliminan la intoxicación por alcohol.

### 2 Consumo antes de entrar en servicio y durante el servicio:

- Evita consumir alcohol al menos cuatro horas antes de entrar en servicio.
- Concentración de alcohol cero estando en servicio.

### 3 Nada de alcohol en tu vehículo:

- Nunca lleves alcohol en tu vehículo de motor comercial (CMV) cuando estés en servicio.

### 4 Niveles de concentración de alcohol:

- Las concentraciones de 0.02 o más, pero menores de 0.04 requieren un mínimo de 24 horas de descanso del trabajo.
- Una concentración de 0.04 o mayor se considera una prueba de alcohol positiva.
- Este límite es aplicable al conducir un CMV, no un vehículo personal.

### 5 Consecuencias:

- Para una concentración de 0.04, se requiere tratamiento y prueba adicional.
- En caso de arresto, operar un CMV a esta concentración puede resultar en suspensión de un año.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://www.ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

Prevencción del riesgo de Nationwide® | Sin impedimentos: alcohol

## Alcohol

La conducción con la mente despejada salva vidas. Cuando estás sobrio, tus reacciones son ágiles, tu juicio es atinado y te proteges a ti y a otros en el camino.



### 1 Explicación acerca del alcohol:

- El alcohol es un agente depresivo del sistema nervioso central.
- Reduce el tiempo de reacción y altera el juicio.
- Las bebidas con cafeína, el agua y otros remedios no eliminan la intoxicación por alcohol.

### 2 Consumo antes de entrar en servicio y durante el servicio:

- Evita consumir alcohol al menos cuatro horas antes de entrar en servicio.
- Concentración de alcohol cero estando en servicio.

### 3 Nada de alcohol en tu vehículo:

- Nunca lleves alcohol en tu vehículo de motor comercial (CMV) cuando estés en servicio.

### 4 Niveles de concentración de alcohol:

- Las concentraciones de 0.02 o más, pero menores de 0.04 requieren un mínimo de 24 horas de descanso del trabajo.
- Una concentración de 0.04 o mayor se considera una prueba de alcohol positiva.
- Este límite es aplicable al conducir un CMV, no un vehículo personal.

### 5 Consecuencias:

- Para una concentración de 0.04, se requiere tratamiento y prueba adicional.
- En caso de arresto, operar un CMV a esta concentración puede resultar en suspensión de un año.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://www.ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

Prevencción del riesgo de Nationwide® | Sin impedimentos: alcohol

## Alcohol

La conducción con la mente despejada salva vidas. Cuando estás sobrio, tus reacciones son ágiles, tu juicio es atinado y te proteges a ti y a otros en el camino.



### 1 Explicación acerca del alcohol:

- El alcohol es un agente depresivo del sistema nervioso central.
- Reduce el tiempo de reacción y altera el juicio.
- Las bebidas con cafeína, el agua y otros remedios no eliminan la intoxicación por alcohol.

### 2 Consumo antes de entrar en servicio y durante el servicio:

- Evita consumir alcohol al menos cuatro horas antes de entrar en servicio.
- Concentración de alcohol cero estando en servicio.

### 3 Nada de alcohol en tu vehículo:

- Nunca lleves alcohol en tu vehículo de motor comercial (CMV) cuando estés en servicio.

### 4 Niveles de concentración de alcohol:

- Las concentraciones de 0.02 o más, pero menores de 0.04 requieren un mínimo de 24 horas de descanso del trabajo.
- Una concentración de 0.04 o mayor se considera una prueba de alcohol positiva.
- Este límite es aplicable al conducir un CMV, no un vehículo personal.

### 5 Consecuencias:

- Para una concentración de 0.04, se requiere tratamiento y prueba adicional.
- En caso de arresto, operar un CMV a esta concentración puede resultar en suspensión de un año.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://www.ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno

Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)



La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0778AO-S (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno

Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)



La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0778AO-S (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno

Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)



La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0778AO-S (10/24)

# Drive the 5

- D**istraction free  
Sin distracciones
- R**ested and alert  
Descansado y alerta
- I**mpairment free  
Sin impedimentos
- V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento
- E**nvironment aware  
Consciente del entorno

Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)



La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0778AO-S (10/24)

Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Sustancias controladas

Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Evita sustancias que alteren tu capacidad de operar un vehículo de motor comercial (CMV) en forma segura.

### 1 La responsabilidad cuenta:

- Los conductores con la mente despejada son vitales para la seguridad de las carreteras.
- A pesar de su estatus legal en algunos estados, la marihuana continúa siendo una droga de Clasificación 1 para conductores de CMV.
- Los conductores de CMV deben evitar consumir marihuana o sus derivados al operar un CMV, independientemente de las leyes estatales que permiten el uso personal con fines recreativos o médico.

### 2 Metabolitos de la marihuana:

- Los metabolitos del uso de marihuana pueden permanecer en el cuerpo durante periodos largos.
- Estos metabolitos pueden detectarse en exámenes de orina del DOT

### 3 Resultados positivos de una prueba:

- Un resultado positivo resulta en remoción de tareas para las que la seguridad es esencial.
- Un profesional en abuso de sustancias (SAP) debe darte de alta para regresar a servicio.
- Los empleadores no tienen obligación de proporcionar tratamiento de parte de un SAP.

### 4 National Drug and Alcohol Clearinghouse (Centro nacional de procesamiento de información sobre drogas y alcohol):

- Todos los resultados positivos de pruebas se registran en este centro de depósito.
- Los empleadores potenciales consultan esta base de datos antes de contratar a conductores comerciales.

### 5 Implicaciones legales:

- Recuerda que las sustancias controladas son ilegales.
- Las condenas penales relacionadas con la posesión pueden afectar las oportunidades de empleo.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](http://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).



Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Sustancias controladas

Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Evita sustancias que alteren tu capacidad de operar un vehículo de motor comercial (CMV) en forma segura.

### 1 La responsabilidad cuenta:

- Los conductores con la mente despejada son vitales para la seguridad de las carreteras.
- A pesar de su estatus legal en algunos estados, la marihuana continúa siendo una droga de Clasificación 1 para conductores de CMV.
- Los conductores de CMV deben evitar consumir marihuana o sus derivados al operar un CMV, independientemente de las leyes estatales que permiten el uso personal con fines recreativos o médico.

### 2 Metabolitos de la marihuana:

- Los metabolitos del uso de marihuana pueden permanecer en el cuerpo durante periodos largos.
- Estos metabolitos pueden detectarse en exámenes de orina del DOT

### 3 Resultados positivos de una prueba:

- Un resultado positivo resulta en remoción de tareas para las que la seguridad es esencial.
- Un profesional en abuso de sustancias (SAP) debe darte de alta para regresar a servicio.
- Los empleadores no tienen obligación de proporcionar tratamiento de parte de un SAP.

### 4 National Drug and Alcohol Clearinghouse (Centro nacional de procesamiento de información sobre drogas y alcohol):

- Todos los resultados positivos de pruebas se registran en este centro de depósito.
- Los empleadores potenciales consultan esta base de datos antes de contratar a conductores comerciales.

### 5 Implicaciones legales:

- Recuerda que las sustancias controladas son ilegales.
- Las condenas penales relacionadas con la posesión pueden afectar las oportunidades de empleo.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](http://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).



Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Sustancias controladas

Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Evita sustancias que alteren tu capacidad de operar un vehículo de motor comercial (CMV) en forma segura.

### 1 La responsabilidad cuenta:

- Los conductores con la mente despejada son vitales para la seguridad de las carreteras.
- A pesar de su estatus legal en algunos estados, la marihuana continúa siendo una droga de Clasificación 1 para conductores de CMV.
- Los conductores de CMV deben evitar consumir marihuana o sus derivados al operar un CMV, independientemente de las leyes estatales que permiten el uso personal con fines recreativos o médico.

### 2 Metabolitos de la marihuana:

- Los metabolitos del uso de marihuana pueden permanecer en el cuerpo durante periodos largos.
- Estos metabolitos pueden detectarse en exámenes de orina del DOT

### 3 Resultados positivos de una prueba:

- Un resultado positivo resulta en remoción de tareas para las que la seguridad es esencial.
- Un profesional en abuso de sustancias (SAP) debe darte de alta para regresar a servicio.
- Los empleadores no tienen obligación de proporcionar tratamiento de parte de un SAP.

### 4 National Drug and Alcohol Clearinghouse (Centro nacional de procesamiento de información sobre drogas y alcohol):

- Todos los resultados positivos de pruebas se registran en este centro de depósito.
- Los empleadores potenciales consultan esta base de datos antes de contratar a conductores comerciales.

### 5 Implicaciones legales:

- Recuerda que las sustancias controladas son ilegales.
- Las condenas penales relacionadas con la posesión pueden afectar las oportunidades de empleo.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](http://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).



Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Sustancias controladas

Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Evita sustancias que alteren tu capacidad de operar un vehículo de motor comercial (CMV) en forma segura.

### 1 La responsabilidad cuenta:

- Los conductores con la mente despejada son vitales para la seguridad de las carreteras.
- A pesar de su estatus legal en algunos estados, la marihuana continúa siendo una droga de Clasificación 1 para conductores de CMV.
- Los conductores de CMV deben evitar consumir marihuana o sus derivados al operar un CMV, independientemente de las leyes estatales que permiten el uso personal con fines recreativos o médico.

### 2 Metabolitos de la marihuana:

- Los metabolitos del uso de marihuana pueden permanecer en el cuerpo durante periodos largos.
- Estos metabolitos pueden detectarse en exámenes de orina del DOT

### 3 Resultados positivos de una prueba:

- Un resultado positivo resulta en remoción de tareas para las que la seguridad es esencial.
- Un profesional en abuso de sustancias (SAP) debe darte de alta para regresar a servicio.
- Los empleadores no tienen obligación de proporcionar tratamiento de parte de un SAP.

### 4 National Drug and Alcohol Clearinghouse (Centro nacional de procesamiento de información sobre drogas y alcohol):

- Todos los resultados positivos de pruebas se registran en este centro de depósito.
- Los empleadores potenciales consultan esta base de datos antes de contratar a conductores comerciales.

### 5 Implicaciones legales:

- Recuerda que las sustancias controladas son ilegales.
- Las condenas penales relacionadas con la posesión pueden afectar las oportunidades de empleo.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](http://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).



# Drive the 5

**D**istraction free  
Sin distracciones

**R**ested and alert  
Descansado y alerta

**I**mpairment free  
Sin impedimentos

**V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento

**E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0779AO-S (10/24)

# Drive the 5

**D**istraction free  
Sin distracciones

**R**ested and alert  
Descansado y alerta

**I**mpairment free  
Sin impedimentos

**V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento

**E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0779AO-S (10/24)

# Drive the 5

**D**istraction free  
Sin distracciones

**R**ested and alert  
Descansado y alerta

**I**mpairment free  
Sin impedimentos

**V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento

**E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0779AO-S (10/24)

# Drive the 5

**D**istraction free  
Sin distracciones

**R**ested and alert  
Descansado y alerta

**I**mpairment free  
Sin impedimentos

**V**ehicle maintained  
Vehículo con mantenimiento

**E**nvironment aware  
Consciente del entorno



Obtén más información en [MyNSightOnline.com/DriveThe5](https://MyNSightOnline.com/DriveThe5)

La información utilizada para crear este folleto se obtuvo de recursos que creemos que son confiables para ayudar a los usuarios a abordar su propia prevención de riesgos y necesidades de seguros. No provee ni pretende proveer asesoría legal. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados basados en la información contenida aquí, ni asumen responsabilidad en conexión con la información o sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; las circunstancias únicas no necesariamente requieren la implementación de algunas o todas las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. Las marcas de terceros que aparecen en este mensaje son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2024 Nationwide GCO-0779AO-S (10/24)



Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Medicamentos de venta sin receta (OTC), medicamentos prescritos y aceite de CBD



Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Recuerda que el manejo responsable de los medicamentos asegura tener carreteras más confiables..

### 1 Medicamentos de venta sin receta (OTC):

- Como conductor, ten en cuenta la forma en que los medicamentos OTC pueden afectar tu capacidad de conducir en forma segura.
- Por ejemplo, los antihistamínicos usados para alergias pueden causar somnolencia.

### 2 Fármacos prescritos:

- Si eres operador de un vehículo de motor comercial (CMV), informa a tu médico acerca de tu estatus.
- Pregunta acerca de los efectos del medicamento y de cualquier limitación para conducir.

### 3 Medicamentos de prescripción:

- Toma siempre los medicamentos prescritos como lo indique tu médico.
- Evita medicamentos prescritos caducados: Los medicamentos caducados pueden tener su composición química alterada, lo cual puede causar resultados inesperados en pruebas de detección de drogas.

### 4 Aceite de CBD:

- Algunos estados permiten el aceite de CBD con bajo contenido de THC, mientras otros lo prohíben.
- El uso de aceite de CBD con niveles de THC más altos que los permitidos puede resultar en una prueba positiva de detección de drogas.

### 5 Perspectiva del DOT:

- El Departamento de Transporte (DOT) no reconoce el CBD como una explicación médica válida para pruebas positivas de detección de drogas.
- El aceite de CBD puede clasificarse como una droga Clasificación 1.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Medicamentos de venta sin receta (OTC), medicamentos prescritos y aceite de CBD



Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Recuerda que el manejo responsable de los medicamentos asegura tener carreteras más confiables..

### 1 Medicamentos de venta sin receta (OTC):

- Como conductor, ten en cuenta la forma en que los medicamentos OTC pueden afectar tu capacidad de conducir en forma segura.
- Por ejemplo, los antihistamínicos usados para alergias pueden causar somnolencia.

### 2 Fármacos prescritos:

- Si eres operador de un vehículo de motor comercial (CMV), informa a tu médico acerca de tu estatus.
- Pregunta acerca de los efectos del medicamento y de cualquier limitación para conducir.

### 3 Medicamentos de prescripción:

- Toma siempre los medicamentos prescritos como lo indique tu médico.
- Evita medicamentos prescritos caducados: Los medicamentos caducados pueden tener su composición química alterada, lo cual puede causar resultados inesperados en pruebas de detección de drogas.

### 4 Aceite de CBD:

- Algunos estados permiten el aceite de CBD con bajo contenido de THC, mientras otros lo prohíben.
- El uso de aceite de CBD con niveles de THC más altos que los permitidos puede resultar en una prueba positiva de detección de drogas.

### 5 Perspectiva del DOT:

- El Departamento de Transporte (DOT) no reconoce el CBD como una explicación médica válida para pruebas positivas de detección de drogas.
- El aceite de CBD puede clasificarse como una droga Clasificación 1.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Medicamentos de venta sin receta (OTC), medicamentos prescritos y aceite de CBD



Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Recuerda que el manejo responsable de los medicamentos asegura tener carreteras más confiables..

### 1 Medicamentos de venta sin receta (OTC):

- Como conductor, ten en cuenta la forma en que los medicamentos OTC pueden afectar tu capacidad de conducir en forma segura.
- Por ejemplo, los antihistamínicos usados para alergias pueden causar somnolencia.

### 2 Fármacos prescritos:

- Si eres operador de un vehículo de motor comercial (CMV), informa a tu médico acerca de tu estatus.
- Pregunta acerca de los efectos del medicamento y de cualquier limitación para conducir.

### 3 Medicamentos de prescripción:

- Toma siempre los medicamentos prescritos como lo indique tu médico.
- Evita medicamentos prescritos caducados: Los medicamentos caducados pueden tener su composición química alterada, lo cual puede causar resultados inesperados en pruebas de detección de drogas.

### 4 Aceite de CBD:

- Algunos estados permiten el aceite de CBD con bajo contenido de THC, mientras otros lo prohíben.
- El uso de aceite de CBD con niveles de THC más altos que los permitidos puede resultar en una prueba positiva de detección de drogas.

### 5 Perspectiva del DOT:

- El Departamento de Transporte (DOT) no reconoce el CBD como una explicación médica válida para pruebas positivas de detección de drogas.
- El aceite de CBD puede clasificarse como una droga Clasificación 1.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).

Prevencción de riesgos de Nationwide® | Sin impedimentos

## Medicamentos de venta sin receta (OTC), medicamentos prescritos y aceite de CBD



Los conductores con la mente despejada son esenciales para la seguridad de las carreteras. Recuerda que el manejo responsable de los medicamentos asegura tener carreteras más confiables..

### 1 Medicamentos de venta sin receta (OTC):

- Como conductor, ten en cuenta la forma en que los medicamentos OTC pueden afectar tu capacidad de conducir en forma segura.
- Por ejemplo, los antihistamínicos usados para alergias pueden causar somnolencia.

### 2 Fármacos prescritos:

- Si eres operador de un vehículo de motor comercial (CMV), informa a tu médico acerca de tu estatus.
- Pregunta acerca de los efectos del medicamento y de cualquier limitación para conducir.

### 3 Medicamentos de prescripción:

- Toma siempre los medicamentos prescritos como lo indique tu médico.
- Evita medicamentos prescritos caducados: Los medicamentos caducados pueden tener su composición química alterada, lo cual puede causar resultados inesperados en pruebas de detección de drogas.

### 4 Aceite de CBD:

- Algunos estados permiten el aceite de CBD con bajo contenido de THC, mientras otros lo prohíben.
- El uso de aceite de CBD con niveles de THC más altos que los permitidos puede resultar en una prueba positiva de detección de drogas.

### 5 Perspectiva del DOT:

- El Departamento de Transporte (DOT) no reconoce el CBD como una explicación médica válida para pruebas positivas de detección de drogas.
- El aceite de CBD puede clasificarse como una droga Clasificación 1.

Para obtener más orientación, consulta el 49 CFR Parte 382 de la Federal Motor Carrier Safety Administration ([ecfr.gov/current/title-49/part-382](https://ecfr.gov/current/title-49/part-382)).